

**BU KULLANIM KILAVUZUNU LÜTFEN DİKKATLE OKUYUNUZ VE GELECEKTE BAŞVURMAK İÇİN SAKLAYINIZ.**

**Bausch+Lomb Biotrue® çok amaçlı solüsyon**

Nemlendirir, temizler, proteinlerden arındırır, dezenfekte eder, durular, saklar

**Talimatlar:** Kontakt lenslerinizi günlük olarak nemlendirmek, temizlemek, proteinlerden arındırmak ve dezenfekte etmek için aşağıdaki kolay aşamaları tamamlayınız. Bu günlük uygulama Bausch + Lomb tarafından, sağlıklı ve konforlu lens kullanımı için önerilmektedir

**Aşama 1:** En az 3 damla Biotrue® çok amaçlı solüsyon damlatarak lensin her iki tarafını da 20 saniye süreyle hafifçe ovalayınız.

**Aşama 2:** Biotrue® çok amaçlı solüsyonla lensin her iki tarafını da 5 saniye süreyle iyice durulayınız.

**Aşama 3:** Temizlenmiş kontakt lensleri lens kabına yerleştirip kabı Biotrue® çok amaçlı solüsyonla doldurunuz. Lenslerin en az 4 saat solüsyonun içinde kalmasını sağlayınız. Daima taze solüsyon kullanmayı unutmayınız – her kullanımdan sonra lens kabınızdaki solüsyonu dökünüz.

Lensleriniz şimdi kullanıma hazırdır. Kontakt lensler üzerinde herhangi bir birikinti kalmışsa, takmadan önce Biotrue çok amaçlı solüsyonla durulayınız. Daima göz doktorunuzun talimatlarına uyunuz. Kişisel göz yaşı kimyanıza ve lens kullanma düzeninize bağlı olarak göz doktorunuz ek ürünler veya işlemler de önerebilir. Kontakt lenslerinizi kullanmayacağınız zaman, lens kabınızda kapalı olarak saklayınız. Lenslerinizi Biotrue çok amaçlı solüsyon yerine sıradan tuzlu suda bırakmayınız. Tuz çözeltisi dezenfektan değildir. Lensler kapalı bir lens kabında kullanıma hazır olarak en fazla 30 gün saklanabilir. Daha uzun bir süre saklanması durumunda, kullanımdan önce taze Biotrue çok amaçlı solüsyonla temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi gerekir.

**Bileşimi:** Hiyalüronan, sulfobetain, poloksamin, borik asit, sodyum borat, edetat disodium ve sodyum klorid içeren steril, izotonik bir solüsyon olup, % 0.00013 poliaminopropil biguanid ve % 0.0001 poliquaternium'dan oluşan, çift yönlü dezenfeksiyon sistemi ile korunmuştur

**Etkileri:** Biotrue çok amaçlı solüsyon günlük kullanıldığında, yumuşak kontakt lenslerde biriken proteinleri çözer; oluşan tabaka, birikinti ve kalıntıları yumuşatır, temizler ve ortadan kaldırır. Biotrue çok amaçlı solüsyon, lens yüzeyi üzerinde rahatsız edici tortuların oluşumunu engeller. Lensler üzerindeki zararlı mikroorganizmaları öldürür. Solüsyon içinde bekletilirken içeriğindeki formül, lensi yoğun nem yastığıyla kaplayarak gün boyu konforlu kullanımını sağlar. Biotrue çok amaçlı solüsyon aynı zamanda lenslerin durulanması için de kullanılabilir. Biotrue Yararları: Biotrue çok amaçlı solüsyon gözlerinizin biyolojik yapısından esinlenmiştir. Gözlerinizin doğal yapısında bulunan bir kayganlaştırıcıyı içerir ve pH dengesi sağlıklı gözyaşıyla eş değerdir. Biotrue çok amaçlı solüsyon konforlu bir kullanım için lensleri nemlendirir ve nemli kalmasını sağlar. Biotrue çok amaçlı solüsyon belirli gözyaşı proteinlerinin bozulmasını engelleyerek lenslerin temiz kalmasını sağlar, rahatsızlığa yol açabilecek ve kullanım ömrünü kısaltacak kalıntıların oluşumunu durdurur. Kontakt lensleri nemli ve temiz tutarak gün boyu konforlu kullanımını sağlar. Biotrue. Gözleriniz gibi çalışan bir solüsyon.

**Endikasyonları:** Biotrue çok amaçlı solüsyon, silikon hidrojel kontakt lensler dahil, yumuşak (hidrofilik) lenslerin günlük nemlendirilmesi, temizlenmesi, protein birikintilerinden arındırılması, durulanması, kimyasal (ısıl olmayan) dezenfeksiyonu ve saklanması, göz doktorları tarafından önerilen şekilde kullanılır

**Kontrendikasyonlar (Kullanılmaması gereken durumlar):** Bileşimindeki herhangi bir maddeye karşı alerjiniz varsa bu ürünü kullanmayınız.

**UYARILAR: KONTAK LENS VE LENS BAKIMI İLE İLGİLİ PROBLEMLER KORNEA ENFEKSİYONU VE/VEYA ÜLSERİNE NEDEN OLABİLİR VE GÖRME KAYBINA YOL AÇABİLİR.**

Göz doktorunuzun önerilerine ve lensler ve lens kapları dahil bütün lens bakım ürünlerinin yazılı kullanım talimatlarına mutlaka uyulmalıdır. Kornea ülseri dahil göz problemleri hızla ilerleyerek görme kaybına neden olabilir. Günlük kullanılan lensler uyku sırasında takılmamalıdır. Klinik çalışmalar bu lenslerin gece boyunca takılmasının ciddi olumsuz reaksiyon riskini artırdığını göstermiştir. Uzun süreli kullanımda lensler göz doktorunuzun önerdiği program çerçevesinde düzenli olarak çıkartılmalı, temizlenmeli, dezenfekte edilmeli veya değiştirilmelidir. Klinik çalışmalar uzun süreli lensleri kullananlarda ciddi olumsuz reaksiyonlara, günlük lensleri kullananlara göre daha fazla rastlandığını göstermiştir. Çalışmalar ayrıca ciddi olumsuz reaksiyon riskinin, temizleme, dezenfekte etme veya değiştirilme öncesi yıpranmış olan uzun süreli lenslerde arttığını göstermektedir. Çalışmalar ayrıca sigara içenlerde ciddi olumsuz reaksiyonlara daha fazla rastlandığını göstermektedir. Gözlerinizde rahatsızlık, aşırı yaşarma, görme değişiklikleri, göz kızarmaları hissederseniz, lenslerinizi derhal çıkartıp acilen göz doktorunuza başvurunuz. Kontak lens kullananların göz doktorlarını yılda iki kez veya gerekiyorsa daha sık ziyaret etmeleri önerilir. Lenslerinizi doğru şekilde dezenfekte etmek ve kontak lens kirlenmesi riskini azaltmak için ürün etiketinde belirtilen temizleme ve durulama zamanlarına tam olarak uyunuz. Yetersiz ovalama ve durulama, lenslerinizin gerektiği gibi temizlenmemesine neden olabilir. Lenslerinizi her saklamanızda lens kabını taze solüsyonla doldurunuz, kullanılmış solüsyonu asla tekrar kullanmayınız. Lenslerinizi kabından çıkarttıktan sonra kabın içindeki solüsyonu dökünüz. Lenslerinizi, musluk suyu, şişe suyu veya damıtılmış su ya da bir başka steril olmayan çözelti ile durulamayınız ve bunlarla temas ettirmeyiniz. Lenslerinizi çıkarttıktan sonra her seferinde lens kabınızı solüsyonla temizleyip durulayınız ve kapakları açık şekilde kurumaya bırakınız. Fazla solüsyonun akabilmesi için kuruma sırasında lens kabınızı ters çevirebilirsiniz. Lens kabınızı hijyen alışkanlıklarınıza uygun sıklıkta değiştiriniz.

**Lens kabındaki kullanılmış solüsyonun dökülmemesi veya lens bakımı için su kullanılması göz yaralanmalarına ve potansiyel görme kaybına yol açan kirlenmelere neden olabilir. Diğer ilave önemli güvenlik bilgilerine bakınız.**

**Önemli Güvenlik Bilgileri:**

- Daima ürün kullanma talimatlarına uyunuz. Kullanma talimatlarına uyulmaması görme kaybına yol açabilir.
- Göz doktorunuzu düzenli olarak ziyaret ediniz.
- Lenslere dokunmadan önce daima ellerinizi yıkayıp kurulayınız.
- Lensler ve lens kabı için musluk suyu, şişe suyu veya tükürük kullanmayınız.
- Kontak lenslerin temizlik ve dezenfekte işleminde sadece taze solüsyon kullanınız.
- Her dezenfekte işleminden sonra lens kabında kalan solüsyonu dökünüz.
- Tuz veya diğer temizleyiciler lenslerinizi dezenfekte etmez.
- Solüsyonunuzu, lenslerinizi, lens kabınızı daima belirtildiği gibi kullanınız.
- Kirlenmeden korunmak için şişenin ucunu herhangi bir yere deşdirmeyiniz. Kullandıktan sonra kapağını kapatınız.
- Isıl (termal) dezenfeksiyon ile kullanmayınız.

### **Önlemler:**

- Her kullanımdan sonra lens kabınızdaki solüsyonu dökünüz.
- Kullanılmadığı zamanlarda lens kaplarını sıkıca kapalı tutunuz.
- Oda sıcaklığında saklayınız.
- Kutu ve şişe üzerindeki son kullanma tarihinden önce tüketiniz.
- Açıldıktan 90 gün sonra kalan solüsyonu kullanmayıp dökünüz.
- Çocukların erişemeyeceği yerde saklayınız.

**Olumsuz Reaksiyonlar (Problemler ve yapılması gerekenler):** Aşağıdaki problemler ortaya çıkabilir: gözlerde batma, yanma veya kaşıntı, lensin ilk takılmasına göre konforda azalma (gözde yabancı bir cisim, sıyrık bir bölge gibi bir his), gözde aşırı yaşarma, alışılmadık göz salgıları, gözde kızarma, görüş netliğinde azalma (zayıf görüş keskinliği), bulanık görüş, nesnelerin etrafında gökkuşağı veya hale oluşumu, ışığa duyarlılık (fotofobi) veya göz kuruluğu.

Yukarıdakilerden herhangi biri ile karşılaşırsanız:

### **Derhal lenslerinizi çıkartınız.**

- Eğer rahatsızlık veya problem sona ererse, lensinizi iyice gözden geçirin.
- Eğer lens herhangi bir biçimde hasar görmüşse, tekrar takmayınız. Saklama kabına koyunuz ve göz doktorunuza başvurunuz.
- Lens üzerinde bir pislik, kirpik veya yabancı bir cisim varsa veya problem ortadan kalkmış ve lens hasarsız ve tamamen temiz görünüyorsa, durulayıp dezenfekte ettikten sonra yeniden takınız.
- Eğer problem devam ederse, derhal lensi çıkartıp göz doktorunuza danışınız.

Yukarıdaki bulgulardan herhangi biri ortaya çıkarsa, enfeksiyon, kornea ülseri, neovaskularizasyon veya iris iltihabı söz konusu olabilir. Problemin tanısı için acil profesyonel yardım alınız ve ciddi göz hasarına uğramamak için derhal tedavi olunuz.

### **Doğru lens bakım hijyeni:**

- Lenslerinize dokunmadan önce daima ellerinizi yıkayıp kurulayınız.
- Lenslerinizi her çıkartmanızdan sonra temizleyip durulayarak dezenfekte ediniz.
- Karıştırmamak için işlemlere daima hep aynı lens ile (sağ veya sol) başlayınız.
- Kullanımdan sonra lens kabınızı daima boşaltıp, taze Biotrue çok amaçlı solüsyonla durulayınız ve kurumaya bırakınız.

**Sunum şekli:** Biotrue çok amaçlı solüsyon 60 ml, 120 ml ve 300 ml ölçeklerindeki steril plastik şişelerde sunulmaktadır. Şişelerde ve kutularda lot numarası ve son kullanım tarihi yer alır.

**Basım Tarihi:** 2019-09

**İthalatçı firma:**

Bausch & Lomb Sağlık Ve Optik Ürünleri Tic. A.Ş.  
Büyükdere Cd. Metrocity İş Merkezi K:3 Kırğılı Sk.No:4 Esentepe Şişli İstanbul

®/™ are trademarks of Bausch & Lomb Incorporated or its affiliates. © Bausch & Lomb Incorporated. Made in Italy.



Bausch & Lomb Incorporated,  
1400 N. Goodman St.  
Rochester NY 14609 USA



Bausch & Lomb Incorporated  
Cork Road Industrial Estate  
Waterford, X91 V383, Ireland

Manufactured by:  
Bausch & Lomb-IOM Spa,  
20846 Macherio, (Milan) Italy.



CE 0050

