



## EN ÇOK RENK EN ÇOK SEN

27 Farklı Renkli Lens Seçeneği ile  
Göz Alıcı ve Doğal Bausch + Lomb Etkisini Keşfet.

### RENKLİ LENS

Amazon | SOPHISTIC® | StarColors II | NaturalLook



27 farklı renk seçeneğini  
kolayca denemek için  
hemen **Renkli Lens**  
uygulamamızı indirin!

Fotoğrafınızı,  
**#ençokrenkençoksen**  
etiketi ile paylaşın!

Bausch & Lomb ürünlerine ait herhangi bir advers olay ile kargalağınızda lütfen iletişim bilgilerimizden biri aracılığı ile 24 saat içerisinde bize bildirin.  
Mail adresi: pv.turkey@bausch.com, Tel: 0212 371 82 00, Fax: 0212 283 03 30

TR-CHW-RLK-1705-41

## KONTAK LENS KULLANIM VE BAKIM KILAVUZU



**BAUSCH+LOMB**

**ULTRA™** kontak lensleri

MoistureSeal™ teknolojisi sayesinde

**16 saat boyunca nemini korur.**<sup>1,3</sup>





ESSİZ ÖZELLİKLİ KONTAK LENS DENYİMİ  
**YENİ**

**NEMDEN  
GELEN  
KONFORA  
TERFİ ET!**

**BAUSCH+LOMB**

# KONTAK LENS KULLANIM SÜRELERİ

## GÜNLÜK TAK ÇIKAR

ÜRÜN	30+	AYLIK	15 GÜN	GÜNLÜK KULLAN-AT
 Bausch + Lomb <b>ULTRA®</b> yeni nesil silikon-hidrojel kontak lensleri	-	✓	-	-
 Bausch + Lomb <b>Bioture® ONEday</b> günlük kullan-at steril lensleri	-	-	-	✓
 Bausch + Lomb <b>Bioture® ONEday for Presbyopia</b> günlük kullan-at multifokal lensleri	-	-	-	✓
 Bausch + Lomb <b>Bioture® ONEday for Astigmatism</b> günlük kullan-at torik lensleri	-	-	-	✓
 Bausch + Lomb <b>PureVision® 2</b> silikon-hidrojel aylık steril lensleri	-	✓	-	-
 Bausch + Lomb <b>PureVision® 2 for Astigmatism</b> silikon-hidrojel aylık torik lensleri	-	✓	-	-
 Bausch + Lomb <b>PureVision® 2 for Presbyopia</b> silikon-hidrojel aylık multifokal lensleri	-	✓	-	-
 Bausch + Lomb <b>Soflens® 38</b> aylık hidrojel steril lensleri	-	✓	-	-

## GÜNLÜK TAK ÇIKAR

ÜRÜN	30+	AYLIK	15 GÜN	GÜNLÜK KULLAN-AT
 Bausch + Lomb <b>Soflens® 59</b> aylık hidrojel steril lensleri	-	✓	-	-
 Bausch + Lomb <b>Soflens® Toric</b> aylık hidrojel torik lensleri	-	✓	-	-
 Bausch + Lomb <b>Soflens® Daily Disposable</b> günlük kullan-at steril lensleri	-	-	-	✓
 Bausch + Lomb <b>Soflens® Daily Disposable for Astigmatism</b> günlük kullan-at torik lensleri	-	-	-	✓
 Bausch + Lomb <b>Soflens StarColors II™</b> aylık renkli lensleri	-	✓	-	-
 Bausch + Lomb <b>Amazon</b> aylık renkli lensleri	-	✓	-	-
 Bausch + Lomb <b>Optima™ Natural Look</b> renkli lensleri	✓	-	-	-
 Bausch + Lomb <b>Sophistic®</b> renkli lensleri	✓	-	-	-



# KONTAK LENSLERİNİZİ TAKIP ÇIKARTMA

## TAKMA



### 01

Kontakt lenslerin takma anı konforu, sabun, yağ kalıntıları ve havadaki partiküllerden kolayca etkilenir. Bu nedenle, lenslerinizi takmadan önce ellerinizi sabunla iyice yıkayıp durulayınız ve tüy bırakmayan bir havlu ile iyice kurulayınız. Doğru kontakt lensi, doğru gözünüze takabilmek için her zaman aynı lens ile başlayınız. Lensinizi kuru olan sağ parmağınızın ucuna sol üst resimdeki gibi görünecek şekilde yerleştiriniz. Lensinizin ters olmasına dikkat ediniz ve gerekirse düzeltiniz.

Sol göz örnek alınarak anlatılan pratik el hareketleri sayesinde kontakt lenslerinizi takip çıkartmak birkaç el hareketiyle kolayca gerçekleşir.

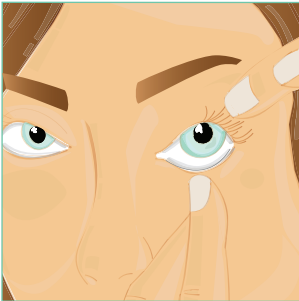
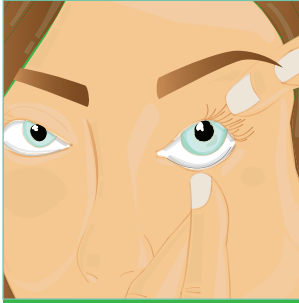
### 02

Sol elinizin orta parmağı ile sağ gözünüzün üst göz kapağını, kirpikler hizasında yukarıya doğru çekiniz. Sağ elinizin orta parmağı ile sağ gözünüzün alt göz kapağını aşağıya doğru çekiniz.

## ÇIKARTMA

### 01

Gözünüzü açınız ve yukarıya doğru bakınız. Orta parmağınız ile alt göz kapağınızı aşağıya doğru çekiniz. İşaret parmağınızla lensin kenarına dokunarak lensinizi aşağıya doğru çekiniz.

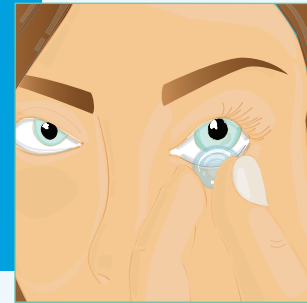
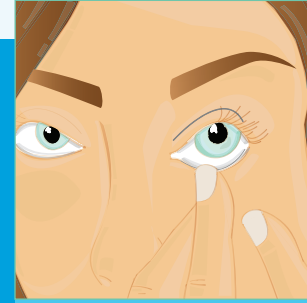


### 03

Düz bir şekilde karşıya bakınız ve lensinizi dikkatlice gözünüzün ortasına yerleştiriniz. Göz kapaklarınızı bırakınız ve gözünüzü birkaç defa kırıştırınız. Böylelikle lensinizin gözünüzün ortasına yerleşmesini sağlamış olacaksınız. Bu şekilde lensin gözünüzün ortasına gelmesini sağlayamadysanız, gözünüzü kapatıp, lensi göz bebeğinize doğru hafifçe ittiriniz.

### 02

Lensinizi baş parmak ve işaret parmağınızla hafifçe tutarak çıkartınız.







01

Ellerinizi sabunla yıkayıp, tüy bırakmayan bir havlu ile kurulayınız. Sabunun ellerinizde herhangi bir tabaka oluşturmamış olmasına dikkat ediniz.



02

Lenslerinizi çıkartırken onları tırnaklarınızla zedelememeye özen gösteriniz.



03

Çıkarttığınız lensleri avucunuzun içine koyup birkaç damla taze solüsyon ile durulayınız.



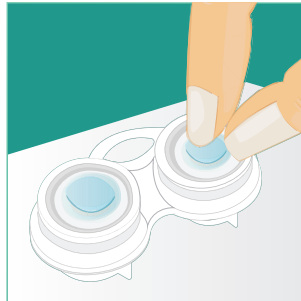
04

Lensinizin üst kısmını diğer elinizin serçe parmağı ile, yüzeyi fazla zorlamamak için, yıldız şeklinde hareketler yaparak ovalayınız.



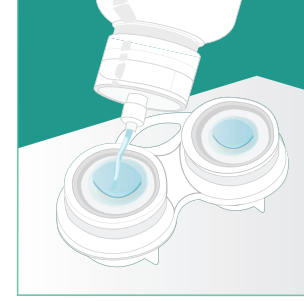
05

Kontak lenslerinizi solüsyon ile iyice durulayınız.



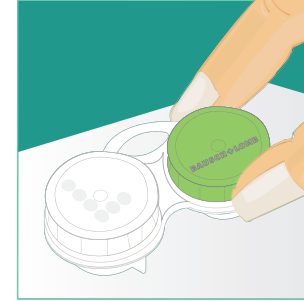
06

Kontak lenslerinizi lens kabının içine koyunuz. Bunu yaparken lenslerin katlanmamasına dikkat ediniz.



07

Temiz ve kuru olan lens kabının içine, lenslerinizin üzerini tamamen kaplayacak kadar solüsyon doldurunuz.



08

Kontak lenslerinizin, lens kabının sol "L" olarak işaretlenmiş bölümünü dikkat alarak doğru bir şekilde yerleştirildiğinden emin olunuz ve kapakları dikkatlice kapatınız.

**Kontak Lens Kullanımı ve Bakımı** videomuzu izlemek için QR kodu mobil cihazınıza okutabilir ya da web adresimizi ziyaret edebilirsiniz.



<http://bit.ly/2hbJgrV>



# SAKIN UNUTMAYINI!

## DEZENFEKSİYON VE KORUMA

Güvenli Saklama İçin 4 Adım



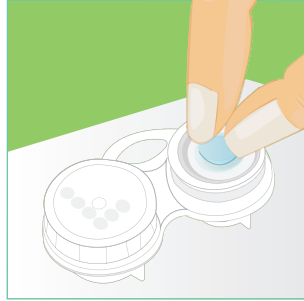
### 01

Ellerinizi sabunla yıkayıp, tüy bırakmayan bir havlu ile kurulayınız. Sabunun ellerinizde herhangi bir tabaka oluşturmamış olmasına dikkat ediniz.



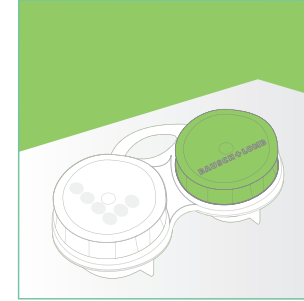
### 03

Lenslerinizi takmadan önce (özellikle enzim içeren protein temizleme tableti kullandıysanız) mutlaka solüsyonla durulayınız. Kontak lenslerinizin tamamen düzgün bir durumda olduğunu kontrol ediniz. Hasarlı olan lensleri asla kullanmayınız.



### 02

Önerilen 4 saatlik dezenfeksiyon sürecinden sonra kontak lenslerinizi kabından çıkartınız ve bu esnada lenslerinizi tırnaklarınızla zedelememeye özen gösteriniz.



### 04

Kullanmış olduğunuz bakım malzemelerini düzgün bir şekilde kaldırmaz. Kontak lens kabınızı kullanımdan sonra solüsyon ile temizleyiniz ve durulayınız. Daha sonra açıkta bırakarak hava ile kurumasını sağlayınız.

Lenslerinizin göz hekiminiz tarafından önerilen değiştirme süresine dikkat ediniz. Kontak lens kabınızı ayda bir düzenli olarak değiştiriniz.



Biotrue® güçlü bir dezenfeksiyon sağlar ve 3 biyo-esinlenme buluşunu bir araya getirir:<sup>1</sup>

**20 saate kadar nem!**<sup>1,\*</sup>

- ◆ Sağlıklı gözyaşının pH oranına eş değerdedir.<sup>1</sup>
- ◆ Gözde bulunan doğal bir nemlendiriciyi içerir.<sup>1</sup>
- + Yararlı gözyaşı proteinlerini aktif tutar.<sup>1</sup>

Referanslar

<sup>1</sup> Venkatesh S. Biotrue multipurpose solution: bringing inspiration to lens care. Optician, September 2010.  
\* Silikon hidrojel lensler ile in vitro ortamda.

Bio  
true  
multi-purpose solution

# KONTAK LENS KULLANIMINDA VE BAKIMINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

## YAPILMASI GEREKENLER

- ✓ Kontak lenslerinizi her zaman tam olarak temizleyiniz!
- ✓ Her bakım ürünü her kontak lens ile kullanıma uygun olmadığı için, kontak lenslerinizin temizlik ve dezenfeksiyonunda göz doktorunuz tarafından önerilen ürünü kullanmanız gerekir.
- ✓ Bazı ürünler sadece göz doktoruna danışıldıktan sonra beraberce kullanılabilir.
- ✓ Kontak lenslerinizi her gün kullanmasanız bile, bakım kılavuzunda belirtilen dezenfeksiyon işlemlerinin düzenli olarak yapılması önerilir.
- ✓ Sadece güvenilir firmaların ürünlerini kullanınız, güvenli olmayan, sıhhi koşullarda satılmayan ve taklit ürünleri kullanmayınız.
- ✓ Sadece göz hekimi tarafından size önerilen lensleri kullanınız.
- ✓ Hatalı ve zarar görmüş kontak lensleri takmayınız.
- ✓ Kullanmadan önce kontak lenslerinizin tamamen nemli olmasına dikkat ediniz.
- ✓ Eğer kontak lensleriniz uyumak için uygun değilse uyumadan önce lütfen çıkartınız. (Buna sadece göz doktorunuz karar verebilir.)
- ✓ Uyku esnasında çıkartmanız gerekmeyen lenslerin bile kullanım süresi boyunca temizliğinin yapılması gerektiğini göz önünde bulundurunuz.
- ✓ Kızarıklık, batma gibi durumlarda hemen lenslerinizi çıkartınız. Eğer bir iyileşme olmazsa, mutlaka göz doktorunuza başvurunuz.
- ✓ Gözlerinizi düzenli olarak göz doktorunuza kontrol ettiriniz.
- ✓ Lens kabı seçiminde sadece üretici firma tarafından önerilen kapları kullanınız.

## YAPILMAMASI GEREKENLER

- ✗ Kontak lenslerinizi ağzınıza almayınız ve tükürükle temizlemeyiniz. Çünkü tükürükteki bakteriler hastalık kaynağı olabilir.
- ✗ Kontak lenslerinizi çeşme suyunda yıkamayınız ve durulamayınız.
- ✗ Herhangi bir şekilde kendi yaptığınız solüsyonları kullanmayınız. Kullanılmış solüsyonu tekrar kullanmayınız.
- ✗ Son kullanma tarihi geçmiş kontak lensleri ve bakım ürünlerini kullanmayınız.
- ✗ Kontak lenslerinizi önerilen süreden fazla kullanmayınız.
- ✗ Sadece kendi kontak lenslerinizi kullanınız ve onları kimseyle paylaşmayınız.





# TÜRKİYE'NİN EN ÇOK TERCİH EDİLEN SOLÜSYON AİLESİ\*

Biotrue  
Çok Amaçlı Solüsyon

ReNu  
MultiPlus  
Multi-Purpose Solution

Boston  
Multi Action Solution



çok amaçlı solüsyon  
gözlerinizin biyolojik yapısından esinlenmiştir ve aynı şekilde çalışır  
Yumuşak Kontakt Lensler için (Silikon Hidrojeller dahil)  
Solution multi-fonksiyon Per Lente Kontaktiv Bula Perishire Lente Silikon Hidrojel multifonksiyonl apolozze. Lagy kontaktlensékhez, köztük a szilikon-hidrogél lencsékhez ajánlott.

20 saate kadar nem\*\*



DYMED ile etkin bir dezenfeksiyon sağlar<sup>2</sup>



Sert kontak lensler için



Her kontak lens için doğru bakım  
Bausch + Lomb Solüsyon Ailesi'nde!

BAUSCH+LOMB